

## Физкультурно-оздоровительный клуб инвалидов «Ковчег»

### Занятия:

В помещении клуба, расположенного по адресу: г. Дмитров, мкр. Махалина, д. 40, предоставляется возможность для занятий детям, и взрослым с инвалидностью и ОВЗ:

1. **шахматы, шашки** - количество занимающихся - 8 человек (отдельное помещение);
2. **дартс** - количество занимающихся - 2 человека (в коридоре);
3. **бильярд** - количество занимающихся - 6 человек (бильярдный стол, отдельное помещение);
4. **шоудаун** (настольный теннис для людей с нарушением зрения) - количество занимающихся - 2 человек (отдельное помещение, стол для занятий);
5. **тренажеры для общей физической подготовки** - количество занимающихся - 4 человек (силовые тренажеры, беговая дорожка, велотренажеры (в том числе полусидя, с поддержкой спины и боковыми упорами для рук) (отдельное помещение).

В помещении клуба проводятся занятия по бильярду и занятиям на тренажерах для инвалидов проживающих в ГАУ СО МО КЦСОР «Дмитровский» (Дом доброты).

### **Расписание:**

Понедельник - 9:00 - 18:00  
Вторник - 9:00 - 18:00  
Среда - 9:00 - 18:00  
Четверг - 9:00 - 18:00  
Пятница - 9:00 - 18:00  
Перерыв на обед 13:00 - 14:00.

### **На базе Физкультурно-оздоровительного комплекса «Горшково».**

Адрес: Дмитровский г.о., п. Горшково проходят занятия и для детей, и для взрослых по бадминтону и парабадминтону, количество занимающихся - 17 человек.

#### Расписание:

Понедельник - 11:30 - 14:00,  
Среда - 11:30 - 14:00,  
Пятница - 11:30 - 14:00

### **На базе Геронтологического центра «Дмитровский»**

Адрес: Дмитровский г.о., п. Турист, Пансионат для инвалидов Великой отечественной войны  
Проводятся занятия по бочке для инвалидов и людей с ОВЗ, количество занимающихся - 18 человек.

Расписание: по запросу (1 раз в неделю)

### **На базе «Семейный центр «Дмитровский»**

Адрес: г. Дмитров, ул. Подлипичыё, д.4.

Проводятся занятия по шахматам для детей инвалидов и людей с ОВЗ, количество занимающихся - 10 человек.

Расписание: по запросу (1 раз в неделю)

### Заключены договора о взаимодействии:

- 1) ГБУ СО МО «Семейный центр «Дмитровский».
- 2) МАОУ «Яхромская общеобразовательная школа-интернат для обучающихся с ОВЗ».
- 3) Геронтологический центр «Дмитровский».
- 4) ГАУ СО МО КЦСОР «Дмитровский».

Записаться для посещения возможно по телефону 89895827568 или придя по адресу: г. Дмитров, мкр. Махалина, 40.

Ежедневно, с понедельника по пятницу, с 9:00 по 18:00.

Перерыв на обед 13:00 по 14:00.

Все занятия проводятся бесплатно.