

«СОГЛАСОВАНО»

Начальник Управления физической культуры и спорта администрации Дмитровского городского округа Московской области

А.С.Перов

2020 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Генеральный директор Муниципального бюджетного учреждения «Центр развития физической культуры, спорта и отдыха»

А.А.Малахова

2020 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении соревнования по лыжным гонкам, свободный стиль,**  
**«Открытие лыжного сезона»**  
(далее-соревнования)

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью повышения общей физической и специальной подготовки любителей спорта.

Задачи:

- повышение спортивного мастерства;
- популяризация лыжных гонок;
- приобщение населения к здоровому образу жизни.

### 2. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Управление по делам молодежи, физической культуры и спорта администрации Дмитровского городского округа Московской области. Непосредственное проведение соревнований возложено на Муниципальное бюджетное учреждение «Центр развития физической культуры, спорта и отдыха», отделение ЦЗВС.

Главный судья: Доценко А. Д. – тренер, МУ СШОР «Динамо-Дмитров»,  
Секретарь судьи: Мешалкина Е. А. – инструктор, МБУ «ЦРФКСиО»

### 3. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **27 декабря 2020 года** в Центре зимних видов спорта МБУ «ЦРФКСиО» по адресу: Московская область, г. Дмитров, мкр. Внуковский, 28, лыжная трасса.  
**Только Онлайн-Регистрация по электронной почте [crfk.reg@ya.ru](mailto:crfk.reg@ya.ru).**

#### ПРОГРАММА:

9:15 - 10:15 - получение стартовых номеров.

11:00 - старт раздельный, парный, по возрастным группам, через 30 секунд.

Тел. для справок: +7(929)636-35-50, +7(915)429-98-91

### 4. УЧАСТНИКИ

В соревнованиях принимают участие спортсмены, не имеющие медицинских противопоказаний. В заявках (анкетах) каждый участник письменно подтверждает свою личную ответственность за состояние здоровья и техническую подготовленность.

**Несовершеннолетние допускаются только при наличии медицинской справки.**

#### **Возрастные группы и дистанции:**

- 1) 2007- 2008 г.р. - 5 км (мальчики), 2 км - (девочки);
- 2) 2005-2006 г. р. - 5 км (юноши), 3 км - (девочки);
- 3) 2003-2004 г. р. - 5 км (юноши), 5 км - (девушки);
- 4) 2001-2002 г. р. - 3 км (мужчины), 5 км - (девушки);
- 5) 2000 -1981 г.р. (20-39 лет) – (мужчины) - 5 км; (женщины) - 5 км;
- 6) 1980-1971 г.р. (40-49 лет) – (мужчины) - 5 км; (женщины) - 5 км;
- 7) 1970-1961 г.р. (50-59 лет) – (мужчины) - 5 км; (женщины) - 5 км;
- 8) 1960 г.р. (60 лет и старше) – 5 км.

## **5. НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждаются победители и призеры, занявшие 1,2,3 места в каждой группе.

## **6. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Расходы, связанные с проведением соревнований (награждение, услуги машины скорой помощи) несет Управление.

Расходы, связанные с участием в соревнованиях, несут командирующие организации.

## **7. ПРОЧЕЕ**

Возможно изменение дистанций из-за погодных условий.