

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор  
Муниципального  
бюджетного учреждения  
«Центр развития физической культуры, спорта и  
отдыха»  
А.А. Малахова



2020 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
о проведении легкоатлетического забега  
«Помню. Бегу.75»  
в честь 75-летия Победы в Великой Отечественной войне.

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Соревнования проводятся с целью повышения общей физической и специальной подготовки любителей спорта.

Задачи:

- повышение спортивного мастерства;
- выявление лучших спортсменов;
- приобщение населения к здоровому образу жизни.

**2. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ И ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования проводятся **11 июля 2020г.** в МБУ «ЦРФКСИО» в отделении «Центр зимних видов спорта» (ЦЗВС) по адресу: г. Дмитров, микрорайон Внуковский 28.

Тел.: 8-929-636-35-50,8-985-895-68-93.

**ПРОГРАММА**

**Кросс по пересеченной местности (асфальт) 5 и 7 км.**

Получение стартовых номеров 10 июля с 17.00 до 21.00, 11 июля с 9.00 до 10.10 (ЦЗВС)

10.20 - построение, приветственное слово организаторов и официальных лиц.

11.00 - старт мужчин на дистанцию 7 км (масстарт)

11.05 - старт женщин на дистанцию 5 км (масстарт)

12.30 - 13.00 - награждение участников, развлекательная программа, закрытие соревнований

**3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ**

Общее руководство и непосредственное проведение соревнований осуществляет муниципальное бюджетное учреждение «Центр развития физической культуры, спорта и отдыха» отделение «Центр зимних видов спорта».

Главный судья: Мешалкина Е. А.

**4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

В соревнованиях принимают участие спортсмены, не имеющие медицинских противопоказаний.

В заявочных документах (анкетах) каждый участник письменно подтверждает свою личную ответственность за состояние здоровья и техническую подготовленность, при получении стартового номера.

**Возраст 18+**

**Возрастные группы и дистанции:**

1) 2002 г.р. и старше (с 18 лет) мужчины - 7 км

2) 2002 г.р.и старше (с 18 лет) женщины - 5 км

**5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1,2,3 места в своих возрастных группах, награждаются грамотами, медалями и памятными призами.

**6. ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Расходы на проведение соревнований осуществляется за счет Муниципального бюджетного учреждения «Центр развития физической культуры, спорта и отдыха».

**ЗАЯВКИ**

Заявки на участие в соревнованиях принимаются предварительно по электронной почте [cgfk.reg@yandex.ru](mailto:cgfk.reg@yandex.ru), до 17.00 10.07.2020 г.

В заявке указать: ФИО (полностью), год рождения, адрес проживания, город, спортивный клуб (если есть)

Телефоны для справок: 8(929)6363550

**7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативно - правовых актов, действующих на территории Российской

Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей. Ответственность за противопожарную и антитеррористическую безопасность участников и зрителей соревнований несет руководитель сооружения.

Контроль за соблюдением мер по антитеррористической, противопожарной и общественной безопасности возлагается на заместителя генерального директора муниципального бюджетного учреждения «Центр развития физической культуры, спорта и отдыха» И.Н. Соловьев.

Непосредственную ответственность за жизнь и здоровье спортсменов несут сами спортсмены.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**