

Расписание занятий СК "Подосинки"

часы дни	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	
Понедельник		Добрый час		Школа "Позитив"										Баскетбол			Настольный теннис	Активное долголетие (наст. теннис)						
Вторник	Школа "Позитив"			Добрый час									Лыжи		Футбол		ОФП							
												Греко-римская борьба												
Среда		Активное долголетие		Добрый час										Баскетбол		Настольный теннис		Волейбол						
												Тестирование ВФСК ГТО												
Четверг	Школа "Позитив"				Школа "Позитив"		Добрый час							Лыжи		Футбол		ОФП						
													Греко-римская борьба											
Пятница	Школа "Позитив"				Школа "Позитив"		Добрый час			Школа "Позитив"				Баскетбол		Настольный теннис		Активное долголетие (наст. теннис)						
Суббота		ОФП				Греко-римская борьба						Баскетбол				Волейбол								
													Тестирование ВФСК ГТО											
Воскресенье																								
часы дни	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	