Расписание занятий в зале единоборств (стадион "Торпедо")

часы / дни	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00
Понедельник									Добрый час			Проветривание	Дзюдо МУ СШОР "Динамо-Дмитров" (безв. предоставление зала)				Дзюдо МУ СШОР "Динамо-Дмитров" (безв. предоставление зала)				Проветривание	Айкидо СК "Мусуби" (предоставление зала)			
Вторник									Спортивная аэробика Кожухов В. К.			Проветривание	ОФП (группа НП рук бой) Бурасов В. М.		Рукопашный бой (группа 2015-2012 г.р.) Бурасов В. М.			Рукопашный бой (группа 2011-2005 г.р.) Бурасов В. М.							
Среда									Добрый час			Проветривание	Дзюдо МУ СШОР "Динамо-Дмитров" (безв. предоставление зала)				Дзюдо МУ СШОР "Динамо-Дмитров" (безв. предоставление зала)				ОФП, Самбо 2 батальон ДПС (безв. предост. зала)				
Четверг									Спортивная аэробика Кожухов В. К.			Проветривание	ОФП (группа НП рук бой) Малышев Н. Н.		Рукопашный бой (группа 2015-2012 г.р.) Малышев Н. Н.			Рукопашный бой (группа 2011-2005 г.р.) Малышев Н. Н.							
Пятница	Фитнес Клуб СХ "Дмитров" (безв. предост. зала)								Добрый час			Проветривание	Дзюдо МУ СШОР "Динамо-Дмитров" (безв. предоставление зала)				Дзюдо МУ СШОР "Динамо-Дмитров" (безв. предоставление зала)				Проветривание	Айкидо СК "Мусуби" (предоставление зала)			
Суббота	Спортивная аэробика Кожухов В. К.			Спортивная аэробика Кожухов В. К.			ОФП (группа НП рук бой) Бурасов В. М.		Рукопашный бой (группа 2015-2012 г.р, группа 2011-2005 г.р) Малышев Н. Н.																
Воскресенье	Спортивная аэробика Кожухов В. К.			Спортивная аэробика Кожухов В. К.			ОФП (группа НП рук бой) Круглов Р. Ю.		Рукопашный бой (группа 2015-2012 г.р, группа 2011-2005 г.р) Круглов Р. Ю.																
часы / дни	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:15	20:00	20:30	21:00