

Расписание занятий стадион "Торпедо"

| Дни | часы | | | часы | | | часы | | | часы | | | часы | | | часы | | | часы | | | часы | | | часы | | | часы | | | часы | | |
|-------------|------------------------------------|------|-------------------------------|-------------------------------|------------------------------------|-------|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------|-------|-------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|-------|-------|-------------------------------|-------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|--|--|
| | 9:00 | 9:30 | 10:00 | 10:30 | 11:00 | 11:30 | 12:00 | 12:30 | 13:00 | 13:30 | 14:00 | 14:30 | 15:00 | 15:30 | 16:00 | 16:30 | 17:00 | 17:30 | 18:00 | 18:30 | 19:00 | 19:15 | 19:30 | 20:00 | 20:30 | 20:45 | 21:00 | 21:30 | 22:00 | 22:30 | | | |
| Понедельник | | | | | | | Проветривание, дезинфекция | Добрый час | | | Проветривание, дезинфекция | Дзюдо (по договору МБУ СШОР Динамо Дмитров) | | | Проветривание, дезинфекция | Дзюдо (по договору МБУ СШОР Динамо Дмитров) | | | Проветривание, дезинфекция | Айкидо (по договору пользования) | | | Проветривание, дезинфекция | Айкидо (по договору пользования) | | | | | | | | | |
| Вторник | | | | Проветривание, дезинфекция | Добрый час | | | Проветривание, дезинфекция | Спортивная аэробика Группа 1 | | | Проветривание, дезинфекция | Рукопашный бой Группа начальной подготовки | | Проветривание, дезинфекция | Рукопашный бой | | | Проветривание, дезинфекция | | | | | | | | | | | | | | |
| Среда | | | | Проветривание, дезинфекция | Добрый час | | | Проветривание, дезинфекция | Спортивная аэробика Группа 2 | | | Проветривание, дезинфекция | Дзюдо (по договору МБУ СШОР Динамо Дмитров) | | | Проветривание, дезинфекция | Дзюдо (по договору МБУ СШОР Динамо Дмитров) | | | Проветривание, дезинфекция | | | | | | | | | | | | | |
| Четверг | | | Проветривание, дезинфекция | Добрый час | | | Проветривание, дезинфекция | Тестирование ВФСК ГТО | | | Проветривание, дезинфекция | Рукопашный бой Группа начальной подготовки | | Проветривание, дезинфекция | Рукопашный бой | | | Проветривание, дезинфекция | | | | | | | | | | | | | | | |
| Пятница | | | | | | | Проветривание, дезинфекция | Добрый час | | | Проветривание, дезинфекция | Дзюдо (по договору МБУ СШОР Динамо Дмитров) | | | Проветривание, дезинфекция | Дзюдо (по договору МБУ СШОР Динамо Дмитров) | | | Проветривание, дезинфекция | Айкидо (по договору пользования) | | | Проветривание, дезинфекция | Айкидо (по договору пользования) | | | | | | | | | |
| Суббота | Спортивная аэробика Группа 1 | | | Проветривание, дезинфекция | Спортивная аэробика Группа 2 | | | Проветривание, дезинфекция | Рукопашный бой Группа начальной подготовки | | Рукопашный бой | | | Проветривание, дезинфекция | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Воскресенье | Спортивная аэробика Группа 1 | | | Проветривание, дезинфекция | Спортивная аэробика Группа 2 | | | Проветривание, дезинфекция | Рукопашный бой Группа начальной подготовки | | Рукопашный бой | | | Проветривание, дезинфекция | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Дни | часы | | | часы | | | часы | | | часы | | | часы | | | часы | | | часы | | | часы | | | часы | | | часы | | | часы | | |
| | 9:00 | 9:30 | 10:00 | 10:30 | 11:00 | 11:30 | 12:00 | 12:30 | 13:00 | 13:30 | 14:00 | 14:30 | 15:00 | 15:30 | 16:00 | 16:30 | 17:00 | 17:30 | 18:00 | 18:30 | 19:00 | 19:15 | 19:30 | 20:00 | 20:30 | 20:45 | 21:00 | 21:30 | 22:00 | 22:30 | | | |