

РЕГЛАМЕНТ
проведения соревнований по лыжным гонкам
«Дмитровская лыжня - 2022»
Свободный стиль.
29.01.2022

Порядок старта

<i>Начало старта</i>	<i>Дистанция 3 км</i>	<i>Возрастная группа</i>
11.00	3 км - 1 круг	мальчики 2008-2009 г.р.
11.00	3 км - 1 круг	мальчики 2006-2007 г.р.
Дистанция 3 км		
11.15	3 км – 1 круг	девочки 2008-2009 г.р.
11.15	3 км – 1 круг	девочки 2006-2007 г.р.
Дистанция 5 км		
11.30	5 км - 1 круг	юноши 2004-2005 г.р.
11.40	5 км - 1 круг	девушки 2004-2005 г.р.
11.50	5 км - 1 круг	мужчины 1957 г.р. и старше
12.00	5 км - 1 круг	женщины 1957 г.р. и старше
12.00	5 км - 1 круг	женщины 1976 - 1958 г.р.
Дистанция 10 км		
12.10	10 км - 1 круг	женщины 2003-1993 г.р.
12.10	10 км - 1 круг	женщины 1992-1977 г.р.
12.20	10 км - 1 круг	мужчины 2003-1993 г.р.
12.20	10 км - 1 круг	мужчины 1992-1977 г.р.
12.30	10 км - 1 круг	мужчины 1976-1958 г.р.
	Дистанция 30 км	
12.40	30 км - 3 круга х10км	мужчины 2004 г.р.и старше
12.40	30 км - 3 круга х10км	женщины 2004 г.р.и старше

На дистанцию 30 км допускаются только совершеннолетние участники (дата рождения до 29.01.2004)

Обязательное условие участия – наличие медицинского допуска.