

Расписание занятий "Центр зимних видов спорта"

дни \ часы	9:00	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30			
Понедельник	МУ СШОР Шуколово, ролики			Группа "Здоровье" Скандинавская ходьба			Внуковская СОШ, физическая культура						Биатлон детский			Функциональная тренировка. Бег			Секция катания на роликах						Практика танца Мандала			
Вторник	МУ СШОР Шуколово, ролики		Добый час				Внуковская СОШ, физическая культура						Биатлон детский			Регби дети			Регби взрослые			Практика танца Мандала						
																									МУ СШОР "Динамо - Дмитров" лыжные гонки			
Среда	МУ СШОР Шуколово, ролики		ДЮСШ им Елизарова г Пушкино, биатлон			Внуковская СОШ, физическая культура						Биатлон детский			Функциональная тренировка. Бег			Секция катания на роликах						Практика танца Мандала				
			Группа "Здоровье" Скандинавская ходьба																									
Четверг	МУ СШОР Шуколово, ролики		Добый час				Внуковская СОШ, физическая культура						Биатлон детский			Регби дети			Регби взрослые			Практика танца Мандала						
																									МУ СШОР "Динамо - Дмитров" лыжные гонки			
Пятница	Йога на улице				Внуковская СОШ, физическая культура						МУ СШОР Шуколово, ролики			Биатлон детский			Функциональная тренировка. Бег			Секция катания на роликах								Практика танца Мандала
	Группа "Здоровье" Скандинавская ходьба																											
Суббота	ДЮСШ им Елизарова г Пушкино, биатлон			Практика танца Мандала				Регби взрослые						Секция катания на роликах			Футбол											
																							Бег					
	Группа "Здоровье" Скандинавская ходьба																											
	МУ СШОР "Динамо - Дмитров" лыжные гонки																											
Воскресенье	МУ СШОР "Динамо - Дмитров" лыжные гонки												Занятия в стрелковой галерее															
дни \ часы	9:00	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	21:30			