

«УТВЕРЖДАЮ»

И. о. генерального директора
Муниципального бюджетного учреждения

«Центр развития физической
культуры, спорта и отдыха»

Н.И. Кривцова

2022 г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнования МБУ «ЦРФКСИО» по лыжным гонкам, марафон «Дмитровская зима» 30 км
свободный стиль.
(далее - соревнование)

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью повышения общей физической и специальной подготовки любителей спорта.

Задачи:

- повышение спортивного мастерства;
- популяризация лыжных гонок;
- приобщение населения к здоровому образу жизни;
- подготовка к соревнованиям.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляет Муниципальное бюджетное учреждение «Центр развития физической культуры, спорта и отдыха» (далее - МБУ «ЦРФКСиО»).

Главный судья: Мешалкина Е. А.

3. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнование проводится **30 января 2022 года** по адресу: Московская область, г. Дмитров, мкр. Внуковский, 28, в «Центре зимних видов спорта», лыжная трасса.

Заявки на участие в соревнованиях принимаются предварительно по электронной почте crfk.reg@ya.ru до 28 января 2022, 18:00. **В день старта подача заявки невозможна!**

В заявке необходимо указать: Ф.И.О (полностью), год рождения, адрес проживания, город, спортивный клуб (при наличии).

Телефоны для справок: +7 (929) 636-35-50, +7 (915) 429-98-91.

ПРОГРАММА:

9:00 - 10:30 - получение стартовых номеров.

10:30 - 10:50 - разминка.

11:00 - старт массовый, по возрастным группам.

4. УЧАСТНИКИ

В соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие соответствующую спортивную подготовку и допуск врача. В заявках (анкетах) каждый участник письменно подтверждает свою

личную ответственность за состояние здоровья. **Все спортсмены допускаются только при наличии медицинской справки и медицинской страховки.**

Возрастные группы и дистанции:

- 1) 2004 г.р. и старше - 10 км (юноши), 10 км - (девушки)
- 2) 2002-2003 г. р. - 30 км (мужчины), 30 км - (девушки)
- 3) 2001-1982 г.р. (20-39 лет) – (мужчины) - 30 км; (женщины) - 30 км;
- 4) 1981-1972 г.р. (40-49 лет) – (мужчины) - 30 км; (женщины) - 30 км;
- 5) 1971-1962 г.р. (50-59 лет) – (мужчины) - 30 км; (женщины) - 30 км;
- 6) 1961 г.р. (60 лет и старше) – 30 км.

Допуск 2004 г.р. осуществляется при достижении совершеннолетия (при себе иметь паспорт).

Дистанция 30 км, 3 круга по 10 км. Дистанция 10 км - 1 круг.

5. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1,2,3 места, награждаются грамотами и медалями.

6. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы, связанные с проведением турнира (награждение) несет МБУ «ЦРФКСиО».

Расходы, связанные с участием в турнире, несут командирующие организации.

7. ПРОЧЕЕ

Система проведения.

- Соревнование будет проходить в один этап (масстарт).
- Все участники должны руководствоваться принципами честной конкуренции, справедливости, неукоснительного уважения к соперникам, судьям и зрителям и принимать все необходимые меры для исключения противоправных действий в спортивных состязаниях. Тренеры и представители не имеют права вмешиваться в действия судей во время соревнования.

Определение победителей.

Участники, показавшие лучшее время прохождения дистанции в своей возрастной группе занимают 1, 2, 3 места.

Документы, предоставляемые спортсменами.

Участники, при получении стартового номера обязаны предоставить:

- Справку об отсутствии медицинских противопоказаний, медицинскую страховку действительную на период соревнования.
- Участники, в заявках (анкетах) письменно подтверждают свою личную ответственность за состояние здоровья и техническую подготовленность.

Участникам соревнований предоставляются:

- Теплые раздевалки;
- Туалет;
- Душ;
- Стартовые манишки;
- Питание, во время прохождения дистанции;
- Питание после финиша.