

Расписание занятий в зале единоборств (стадион "Торпедо")

дни \ часы	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00	
Понедельник									Добрый час			Проведение	Дзюдо МУ СШОР "Динамо-Дмитров" (безв. предоставление зала)				Дзюдо МУ СШОР "Динамо-Дмитров" (безв. предоставление зала)				Проведение	Айкидо СК "Мусуби" (предоставление зала)				
Вторник													ОФП (группа НП рук бой) Бурасов В. М.	Рукопашный бой (группа 2016-2013 г.р.) Бурасов В. М.		Рукопашный бой (группа 2012-2006 г.р.) Бурасов В. М.										
Среда									Добрый час			Проведение	Дзюдо МУ СШОР "Динамо-Дмитров" (безв. предоставление зала)				Дзюдо МУ СШОР "Динамо-Дмитров" (безв. предоставление зала)									
Четверг													ОФП (группа НП рук бой) Малышев Н. Н.	Рукопашный бой (группа 2016-2013 г.р.) Малышев Н. Н.		Рукопашный бой (группа 2012-2006 г.р.) Малышев Н. Н.										
Пятница	Фитнес Иноземцева И.Е.								Добрый час			Проведение	Дзюдо МУ СШОР "Динамо-Дмитров" (безв. предоставление зала)				Дзюдо МУ СШОР "Динамо-Дмитров" (безв. предоставление зала)				Проведение	Айкидо СК "Мусуби" (предоставление зала)				
Суббота							ОФП (группа НП рук бой) Бурасов В. М.		Рукопашный бой (группа 2016-2013 г.р, группа 2012-2006 г.р) Малышев Н. Н.				Рукопашный бой Башилов А.В.													
Воскресенье							ОФП (группа НП рук бой) Круглов Р. Ю.		Рукопашный бой (группа 2016-2013 г.р, группа 2012-2006 г.р) Круглов Р. Ю.																	
дни \ часы	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:15	20:00	20:30	21:00	